Kochtheater – Kochen in allen Lebenslagen

Was wir wollen: Über das Kochtheater soll Kindern mehr Spaß an gesundem und schönem Kochen und Essen vermittelt werden. Wichtig ist uns, dass Kochen nicht nur Nahrungsaufnahme bedeutet, sondern auch alle Sinne anspricht und den Erwerb sozialer Kompetenzen ermöglicht.

Was wir bieten: Das Kochtheater findet einmal wöchentlich statt. Vom Einkaufen bis zur Tischdekoration, alles wird unter Anleitung geübt und dann gemeinsam gegessen. Mit dem Kochen wird zuverlässiges, selbstständiges und gemeinschaftliches Handeln vermittelt.

QUARTIERSMANAGEMENT
RICHARDPLATZ SÜD

PROJEKTVORSTELLUNG
2016

Gesundes Kochen mit Spaß!
Rezepte und Regeln gemeinsam verwirklichen.

Das Kochtheater gibt es bereits seit 2012 und ist ein Angebot für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren und für ihre Eltern aus dem Richardkiez. Neben den Fertigkeiten beim Umgang mit Lebensmitteln werden auch andere Kompetenzen erworben. Zuverlässigkeit ist Trumpf, es gibt feste Regeln, eine davon ist pünktliches Erscheinen.

Die Selbstständigkeit der Kinder nimmt zu, denn sie übernehmen Verantwortung, sowohl beim Planen, dem Einkauf als auch bei der Zubereitung der Speisen. Auch für die Teamfähigkeit ist das Kochen gut, wird doch arbeitsteilig vorgegangen: Einkauf, Zubereitung, Tischdeko und Abwasch, da ist für jeden etwas zu tun. In schöner Atmosphäre wird das Zubereitete dann gemeinsam gegessen, so belohnen sich die Teilnehmer*innen selbst für die geleistete Arbeit.

Immer montags von 16:00 bis 19:15 Uhr wird in den Räumen von Zebus e.V. in der Schudomastr. 42-44 gekocht.

Projektträger:
Multikultureller Nachbachschaftsgarten e.V.

Kontakt:
Marion Seifert
info@marion-seifert.de

Projektmittel aus dem Programm „Soziale Stadt“:
Für das Jahr 2016 ingesamt 5.000 Euro

Redaktion und Foto: QM Team - Layout: Dulce Neves